

Landfrauen Melle

Die Landfrau



PROGRAMM
2024

www.kreislandfrauen-melle.de

Inhaltsverzeichnis

Vorstand der KreisLandFrauen Melle	3
Vorwort	4
Aufbau des LandFrauenverbandes	5
„Die Tierhaltung der Zukunft ist kein Bullerbü“	6
Sonntags am Grünen Fenster	7
Kreisfahrt 2024	8
Programm Landfrauenverein Buer	9
Programm Landfrauenverein Melle	18
Programm Landfrauenverein Neuenkirchen	24
Programm Landfrauenverein Riemsloh-Hoyel	30
Programm Landfrauenverein Wellingholzhausen	37
„Flötentöne“	44
Die Dorfhelferinnen	45
Landwirtschaftliche Sorgentelefone und Familienberatungen Niedersachsen	46
Notizen	47
Impressum	48
Beitrittserklärung	49
Einverständniserklärung	49
Unsere Werbepartner	50

Vorstand der KreisLandFrauen Melle



v.l.n.r. hinten: Lydia, Maria O., Renate
v.l.n.r. vorne: Maria A., Marita, Hiltrud, Charlotte, Anneliese, Ulrike

Vorstand:

Charlotte Hageböke
Gerdener Str. 80
49324 Melle
Tel. 05422/930911

Beisitzerinnen:

Lydia Buermann
Ascher Bruch 53
49328 Melle
Tel. 0172/9055616

Maria Oberniehaus
Sondermühlener
Str. 59a
49326 Melle
Tel. 05429/2443

Kassenführerin:

Maria Altemöller
Hasestr. 22
49326 Melle
Tel. 05429/378

Anneliese
Hengstmann
Wenigser Ring 28
49326 Melle
Tel. 05422/43115

Fachberaterin:

Annegret Nitsch
LWK Niedersachsen
Am Schölerberg 7
49082 Osnabrück
Tel. 0541/56008151
annegret.nitsch@
lwk-niedersachsen.de

Pressesprecherin:

Hiltrud Borgmeyer
Borghofstr. 7
49326 Melle
Tel. 05428/1208

Marita Kohmöller
Alte Poststr. 76
49328 Melle
Tel. 05427/398

Protokollführerin:

Renate Paland
Wertherstr. 55
49326 Melle
Tel. 05428/93081

Ulrike Last
Bergstr. 80
49324 Melle
Tel. 05422/959650

Liebe LandFrauen, liebe Leserinnen und Leser,

immer wieder gibt es neue Herausforderungen, von denen wir kurz zuvor noch nichts geahnt haben. Das gilt für die LandFrauen genauso wie für jeden anderen.



Mit dem neuen Programmheft und dem vielseitigen Angebot an Veranstaltungen beginnt ein neues LandFrauen-Jahr. Es gibt einige Veränderungen, aber auch vieles, was uns unverändert trägt. LandFrauen sind Frauen, die sich auf Veränderungen immer wieder neu einstellen und sie gemeinsam meistern.

Dazu passt hervorragend das neue Motto für 2024, das vom Niedersächsischen LandFrauenverband Weser Ems e.V. in Oldenburg ausgegeben wurde.

Es lautet:

LandFrauen. Miteinander. Stark!

Es spiegelt genau das wieder, was LandFrauen schon immer verkörpert und gelebt haben.

Egal, ob es 30, 40 oder 50 Jahre her ist, oder ob wir heute davon sprechen.

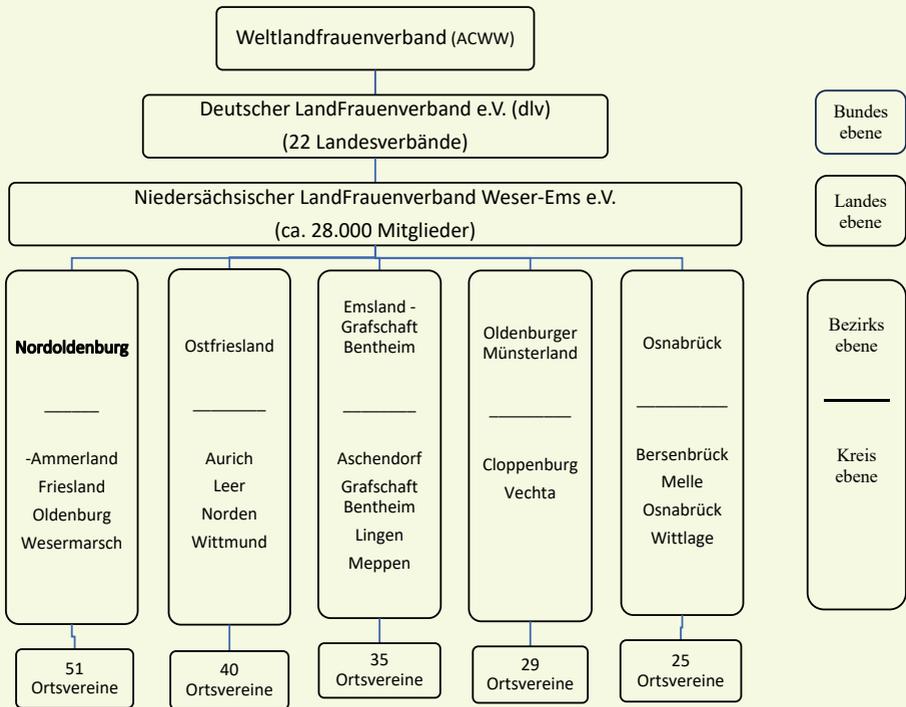
Das Motto des Jahres 2024 ist das Leben der LandFrauen.

Deshalb, lebt es und seid Miteinander Stark!

Für den Kreisvorstand
Charlotte Hageböke
Maria Altemöller



Aufbau des LandFrauenverbandes



„Die Tierhaltung der Zukunft ist kein Bullerbü“

(Zitat: Dr. Christa Kühn, Präsidentin des Friedrich-Löffler-Instituts / Insel Riem)

Wir laden ein zu einer gemeinsamen
Veranstaltung des Landvolks und der
KreislandFrauen Melle am
Freitag, den 22.3.2024 um 19.00Uhr.
(den Ort erfahrt ihr später)



Dr. Christa Kühn leitet als erste Frau in der über 100-jährigen Geschichte das Friedrich-Löffler-Institut (FLI). Als ehemalige Mellerin vom Hof ist sie im Grönegau verwurzelt.

Im Juli 2023 wurde die Veterinärmedizinerin mit Professur in Rostock, von Cem Özdemir in das Amt berufen und ist seitdem Chefin von 820 MitarbeiterInnen an den fünf Standorten des Instituts. Das FLI ist als Forschungseinrichtung für die Gesundheit von Nutztieren zuständig und dem Bundeslandwirtschaftsministerium unterstellt. Die Forschenden kümmern sich um die Diagnose und Bekämpfung von Tierseuchen, die Prävention neuartiger Infektionskrankheiten und um Haltung, Zucht und Fütterung von Nutztieren. Frau Dr. Kühn legt bei ihrer Arbeit besonderen Wert auf die Erarbeitung fundierter wissenschaftlicher Erkenntnisse und deren Weitergabe in die Praxis. Im Vortrag erfahren wir neben Persönlichem auch Hintergründe zu ihrer täglichen Arbeit. Wir hören, wie z. B. Seuchenschutz gelingen kann und warum zu einer nachhaltigen Landwirtschaft immer Tierhaltung gehört.

Wir freuen uns auf einen Abend mit einem informativen Vortrag und lebhaftem Austausch. Eine Anmeldung über die Ortsvereine ist wünschenswert.



„Sonntags am Grünen Fenster“

**Wir laden ein zum „Grünen Fenster“ am
Else-Werre-Weg in Bennien/Ecke Bennier Straße.**

Am Sonntag, den 30. Juni 2024 besteht von 11.00 bis 14.00 Uhr die Möglichkeit, an einer Feldbegehung der besonderen Art teilzunehmen. Das junge Team vom „Grünen Fenster“ in Bennien präsentiert Weizen und Trecker, Hauptfrucht und Blühstreifen, Analoges und Digitales. Welche Technik kam auf dem angrenzenden Acker zum Einsatz? Wie wurde gedüngt - organisch oder mineralisch? Pilze, Unkraut, Beikraut oder muss das weg? Wie bleibt das Bodenleben intakt?

Wir möchten über weitere Themen des Agrarbereichs, wie sie auch in den „Grünen Fenstern“ vorkommen, ins Gespräch kommen.

Der Vormittag soll mit einem Picknick abgerundet werden, bei dem jeder seinen Proviant dabeihaben sollte. Für Getränke ist genauso gesorgt wie für Aktivitäten der Kinder.

Anmeldungen sind erwünscht unter gruenes-fenster-melle@web.de oder unter 01522/3872774 (per Gespräch oder WhatsApp).

Wir freuen uns auf einen interessanten und geselligen Sonntag.



- Kreisfahrt 2024 -
4 Tage Nordsee -
Insel Föhr - Nordfriesland
Samstag, 01.06. - Dienstag, 04.06.2024



- Weltnaturerbe Wattenmeer
- Husum und Friedrichstadt
- Tagesausflug zur Insel Föhr
- Hotel „Alte Post“ in Flensburg



Änderungen vorbehalten

Anmeldung:
Montag, 22. Januar 2024 ab 18.00 Uhr
Nur telefonisch unter der Nummer 05 41 / 56 00 81 51

Landfrauenverein Buer



v.l.n.r. hinten: Anke, Helga, Heike • vorne: Kerstin, Marita, Jutta, Ilona, Sonja

Der Vorstand

Vorsitzende:

Marita Kohmöller
Alte Poststr. 76
49328 Melle
Tel. 05427/398

Helga Runge
Tel. 05427/6722

Heike Hofrichter-Hunting
Tel. 05427/927726

Ilona Fortmann
Tel. 05427/9229794

Kerstin Hellmann
Tel. 05427/1725

Anke Kuddes
Tel. 05427/6646

Jutta Albersmann
Tel. 05226/2539

Sonja Jouvenal
Tel. 05427/6442

Schauen Sie gerne auf unsere Homepage: www.landfrauen-buer.de

Landfrauenverein Buer

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Samstag 06.01.2024 09.30 Uhr	<p>Wie vermarkte ich meine Immobilie ohne Makler?</p> <p>Neujahrsfrühstück & Makler-Latein</p> <p>Das Maklerbüro Knabe Immobilien überrascht uns mit Details aus der Immobilienbranche. Die Gäste bereichern das Buffet mit Speisen, der Vorstand serviert Getränke und Brötchen (Mitbringbuffet).</p> <p>Anmeldung bis 29.12.2023 bei Anke Kuddes, Tel. 05427/6646</p>	<p>Lindenschule Buer Mensa Hilgensele 43 Melle-Buer</p>
Samstag 27.01.2024	<p>LandFrauen-Café geöffnet</p> <p>Opel Angrillwochen und Schnäppchenmarkt</p> <p>Duftender Kaffee und selbstgebackene Torten laden zum Verweilen ein!</p>	<p>Autohaus Schlattmann Buersche Str. 16 Melle-Mitte</p>
Montag 29.01.2024 und Dienstag 06.02.2024 18.00 Uhr	<p>Hula-Hoop – Mit Spaß zur schlanken Taille</p> <p>Leitung: Katja Schimweg</p> <p>In Kooperation mit dem SuS Buer</p> <p>Haben wir nicht schon als Kind den Reifen um die Hüfte kreisen lassen? Wir testen an zwei Abenden den spaßigen Fitnesstrend und hullern los!</p> <p>Begrenzte Teilnehmerzahl!</p> <p>Anmeldung bis 24.01.2024 bei Heike Hofrichter-Hunting, Tel. 05427/927726</p>	<p>Ort wird noch bekannt gegeben.</p>
Dienstag 13.02.2024 14.30 Uhr	<p>Helau und Alaaf</p> <p>Spiel und Spaß am Faschingsdienstag</p> <p>Frische Hedeweggen und beliebte Gesellschaftsspiele laden zu Tisch!</p> <p>Anmeldung bis 07.02.2024 bei Kerstin Hellmann, Tel. 05427/1725</p>	<p>Feuerwehrhaus Markendorf In den Höfen 5 Melle-Markendorf</p>

Landfrauenverein Buer

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Freitag 23.02.2024 15.30 Uhr	Frühjahrsputz bei Meise und & Co. Gemeinsam mit dem Heimat- und Verschönerungsverein Buer reinigen wir die Nistkästen am Grünen See	Parkplatz Grüner See Kellenbergstraße Melle-Markendorf
Dienstag 05.03.2024 14.30 Uhr	Misstände in der Arzneimittelversorgung? Lieferengpässe bei Medikamenten, wachsende Bürokratie und Personalmangel: Apotheker Clemens Schünemann-Dörsam informiert uns über die zunehmenden Belastungen. Im Anschluss folgt die Jahreshauptversammlung Anmeldung bis 21.02.2024 bei Heike Hofrichter-Hunting, Tel. 05427/927726	Hotel Bueraner Hof Kampingring 19 Melle-Buer
Samstag 09.03.2024 14.00 Uhr	Richtig schminken - Tipps für ein frisches Aussehen Unter professioneller Anleitung lernen wir, wie einfach es ist, ein schönes Make-up zu zaubern. Teilnehmerzahl begrenzt! Anmeldung mit Anzahlung von 20 € bis 03.03.2024 bei Marita Kohmöller, Tel 05427/398	Sternstunden Inga Marting Dürrenberger Ring 20 Melle-Mitte
Samstag 16.03.2024 09.00 Uhr	Frauenfrühstück Referentin: Heidrun Kuhlmann Teilnehmerzahl begrenzt! Anmeldung ab 26.02.2024 bei Claudia Ulrich, Tel. 05427/921412	St. Martini-Kirchengemeinde Buer, Gemeindehaus Heckengang 7 Melle-Buer
Dienstag 19.03.2024	LandFrauen. Miteinander. Stark! Meines Mannes Rippe - die bin ich Humorvolle, musikalische Lesung mit Autorin Ilka Silbermann aus Esens Eintritt: 5 € Anmeldung bis 10.03.2024 bei Sonja Jouvenal, Tel. 05427/6442	Alte Sägemühle Oldendorf Am Freibad 28 Melle-Oldendorf

Landfrauenverein Buer

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Freitag 22.03.2024	Die Tierhaltung der Zukunft ist kein Bullerbü Siehe Seite 6	
Dienstag 02.04.2024 14.30 Uhr	Aktuelles aus der Welt der Kriminalität Welche Delikte und Straftaten treten derzeit vermehrt auf? Wie können wir uns schützen? Referent: Kriminalhauptkommissar Christian Sommer, Polizeikommissariat Melle Anmeldung bis 26.03.2024 bei Helga Runge, Tel. 05427/6722	Bueraner Hof Kampingring 19 Melle-Buer
April 2024	Besuch des Landtags Hannover und der Herrenhäuser Gärten Auf Einladung des Landtagsabgeordneten Thomas Uhlen besuchen wir den Niedersächsischen Landtag in Hannover inklusive interessantem Rahmenprogramm. Teilnehmerzahl begrenzt! Anmeldung mit Anzahlung von 25 € bei Anke Kuddes, Tel. 05427/6646	Ort und Zeit wird noch bekannt gegeben
Freitag 19.04.2024 Samstag 20.04.2024	LandFrauen-Café geöffnet Während der Pflanzenschautage des Garten- und Landschaftsbaubetriebes Eversmann bieten die LandFrauen in der Ausstellungshalle frischen Kaffee und selbstgebackene Torten an.	Garten-Baumschule Eversmann Hannoversche Str. 23 Melle-Wehringdorf
Dienstag 07.05.2024 14.00 Uhr	Wilms – Kerngesund auf natürliche Art und Weise Wir besichtigen die verschiedenen Sparten des Familienunternehmens Wilms und genießen dort abschließend Kaffee und Kuchen. Anmeldung bis 30.04.2024 bei Jutta Albersmann, Tel. 05226/2539	Wilms GmbH Nordring 14 Melle-Buer

Landfrauenverein Buer

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Mittwoch 29.05.2024 05.06.2024 12.06.2024 08.00 Uhr	Dein Morgenspaziergang wird zum Workout Fit durchs Spaziergehen mit kleinen Übungseinheiten. Leitung: Christiane Reinecke Kostenbeitrag: 3 € pro Spaziergang Anschließend gemeinsames Frühstück: Für Kaffee und Tee wird gesorgt, das „Bütterken“ bringt jeder selbst mit. Anmeldung bis 24.05.2024 bei Ilona Fortmann, Tel. 05427/9229794	Heike Hofrichter-Hunting Stuckenbergstr. 29 Melle-Buer
01.-04.06.2024	Kreisfahrt nach Schleswig-Holstein Siehe Seite 8	
Mittwoch 05.06.2024 16.00 Uhr Fahrrad 16.30 Uhr Auto 19.00 Uhr Auto	LandFrauen. Miteinander. Stark! Hof Stühmeyer – Klasse statt Masse! Eine gemeinsame Veranstaltung mit dem LandFrauenverein Riemsloh-Hoyel Volker Stühmeyer führt uns zu den Spargel- und Erdbeeranbauflächen und zeigt seinen offenen Putenstall. Anmeldung bis 29.05.2024 bei Jutta Albersmann, Tel. 05226/2539 Abschließend genießen wir Köstlichkeiten im Restaurant Schnitker, Ostkilver.	Parkplatz Stuckenberghalle Hilgensele 48 Melle-Buer Hof Stühmeyer Darnauer Weg 8 32289 Rödinghausen Restaurant Schnitker Holser Str. 10 32289 Rödinghausen
Sonntag 09.06.2024	Tag des offenen Hofes - Komm vorbei! LandFrauencafé geöffnet	Ort wird noch bekannt gegeben

Landfrauenverein Buer

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Dienstag 25.06.2024 09.00 Uhr	Lavendelblüte im Lipper Land Wir besuchen die Natur Duft Manufaktur TAOASIS und tauchen in die Welt der Düfte ein. Anmeldung mit Anzahlung von 30 € bis 17.06.2024 bei Helga Runge, Tel. 05427/6722	Parkplatz Stuckenberghalle Hilgensele 48 Melle-Buer
Sommer	Endlich wieder Waldbühnenzeit Der Besuch einer Freilichtbühne ist immer wieder ein Genuss. Weitere Informationen folgen zu gebener Zeit.	Parkplatz Stuckenberghalle Hilgensele 48 Melle - Buer
Sonntag 30.06.2024	Sonntags am grünen Fenster Siehe Seite 7	
Freitag 05.07.2024	Schützenfest Buer – Dorfabend Die Landfrauen sind immer für eine Überraschung gut.	Schützenplatz Buer Barkhausener Str. 99 Melle-Buer
Dienstag 13.08.2023 14.30Uhr	Klinik für Geriatrie in Melle Was versteht man unter einer geriatrischen Reha, wann ist sie notwendig und wie läuft sie ab? Chefarztin Carolin Schrameyer informiert über die Rehabilitationseinrichtung Geriatrie im Christlichen Klinikum Melle. Anmeldung bis 06.08.2024 bei Ilona Fortmann, Tel. 05427/9229794	Bueraner Hof Kampingring 19 Melle-Buer

Landfrauenverein Buer

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Mittwoch 28.08.2024 17.00 Uhr	<p>LandFrauen. Miteinander. Stark! Brainwalking – Das perfekte Training für Körper und Geist Auf dem Rundweg „Stuckenberg“ werden wir geistig aktiv. Leitung: Marita Wielage-Bücker Abschließend stärken wir uns im Restaurant GastWerk. Anmeldung mit Anzahlung von 10 € bis 20.08.2024 bei Helga Runge, Tel.05427/6722</p>	Wanderparkplatz Friedenshöweg Melle-Buer
Mittwoch 04.09.2024 14.30 Uhr	<p>Kaffee-Nachmittag im Fritz-Kamping-Haus Unterhaltsamer Nachmittag mit den Bewohnern des Altenzentrums. LandFrauen, die bei der Bewirtung helfen möchten, melden sich bitte bei Marita Kohmöller, Tel. 05427/398</p>	Ev. Altenzentrum Fritz-Kamping-Haus Kampingring 4 Melle-Buer
Donnerstag 12.09.2024 18.00 Uhr	<p>Klimawandel - wie plane ich neue Bepflanzungen im Garten? Welche Pflanzen eignen sich besonders? Was ist grundsätzlich beim Einpflanzen und Gießen zu beachten? Referentin: Andrea Buddenberg Anmeldung bis 05.09.2024 bei Kerstin Hellmann, Tel 05427/1725</p>	Bueraner Hof Kampingring 19 Melle-Buer
Freitag 20.09.2024 bis Sonntag 22.09.2024	<p>3 Tage Rhein – Main – Wein und „Rhein in Flammen“ Eine der sehenswertesten Regionen Deutschlands erwartet uns. Wir erleben das UNESCO-Welterbe Mittelrheintal per Bus und Schiff inklusive des imposanten Licht-Schauspiels „Rhein in Flammen“. Begrenzte Teilnehmerzahl! Informationen und Anmeldung bis 30.06.2024 bei Anke Kuddes, Tel. 05427/6646</p>	Parkplatz Stuckenberghalle Hilgensele 48 Melle - Buer

Landfrauenverein Buer

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Dienstag 08.10.2024 14.30 Uhr	Spielesachmittag mit Backwerk aus dem Waffeleisen Fröhlicher Zeitvertreib im Oktober! Anmeldung bis 02.10.2024 bei Kerstin Hellmann, Tel. 05427/1725	Alte Sägemühle Oldendorf Am Freibad 28 Melle-Oldendorf
Donnerstag 17.10.2024 17.30 Uhr	Alle Neune!! Wir kegeln auf den Bahnen des WiehenParks und genießen anschließend die Köstlichkeiten des Restaurants am Wiehen. Begrenzte Teilnehmerzahl! Anmeldung bis 10.10.2024 bei Helga Runge, Tel. 05427/6722	Wiehenpark Westerbergstr. 35 32289 Rödinghausen
Dienstag 05.11.2024 14.30 Uhr	RAS – Für ein aktives Leben Wir informieren uns über das Leistungsspektrum des Sanitätshauses und genießen Kaffee und Kuchen. Anmeldung bis 29.10.2024 bei Sonja Jouvenal, Tel. 05427/6442	RAS-Team GmbH Gesmolde Str. 18 Melle-Mitte
Samstag, 09.11.2024 09.00 Uhr	Frauenfrühstück „Träumst du noch, oder schläfst du schon?“ Referentin: Sabine von Krosigk Teilnehmerzahl begrenzt Anmeldung ab 17.10.2024 bei Claudia Ulrich, Tel. 05427/921412	St. Martini- Kirchengemeinde Buer, Gemeindehaus Heckengang 7 Melle-Buer
Freitag 22.11.2024 18.00 Uhr	Holz Deko - die natürliche Art des Dekorierens Wir fertigen individuelle Holzständer zur vielfältigen Nutzung. Teilnehmerzahl begrenzt. Anmeldung mit Anzahlung von 10 € bis 15.11.2024 bei Jutta Albersmann, Tel. 05226/2539	Feuerwehrhaus Markendorf In den Höfen 5 Melle-Markendorf

Landfrauenverein Buer

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Mittwoch 04.12.2024 und 11.12. 2024 und 18.12.2024 19.00 Uhr	Adventshapping 2024 An drei Abenden im Advent läuten wir bei Punsch, Glühwein und Keksen die Weihnachtszeit ein.	Orte werden noch bekannt gegeben
Dienstag 10.12.2024 14.30 Uhr	Es weihnachtet auf allen Kontinenten Fantasievolle Bildershow mit Highlights aus 17 Ländern dieser Erde und viel stimmungsvoller Musik. Referentin: Sabine Lorenz Anmeldung bis 03.12.2024 bei Anke Kuddes, Tel. 05427/6646	Bueraner Hof Kampingring 19 Melle-Buer

Landfrauenverein Melle



v.l.n.r.: Bärbel, Charlotte, Ursula, Janne-Kristin, Ulrike, Anette, Marlies, Anke

**Zu den Veranstaltungen laden wir herzlich ein.
Gäste sind jederzeit willkommen.**

Der Vorstand

Vorsitzende:

Ulrike Last
Bergstr. 80
49324 Melle
Tel. 05422/959650
o. 0172 1558407

Anke Detert
Tel. 05422/2584

Bärbel Wilke
Tel. 05422/8640

Anette
Große-Gödinghaus
Tel. 05422/2311

Charlotte Hageböke
Tel. 05422/930911

Ursula Dieckmann
Tel. 05428/513

Marlies Tiroke
Tel. 0174 9913919

Janne-Kristin Maune
Tel. 0160 94169246

**Anmeldungen bei den Vertrauensfrauen oder der Vorsitzenden
oder über WhatsApp oder an landfrauen-melle@web.de**

Sie finden uns im Internet: www.kreislandfrauen-melle.de

Landfrauenverein Melle

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Mittwoch 17.01.2024 17.00 Uhr	Wenn Gäste kommen Gerrit Voß zaubert mit uns ein leckeres Mehr-Gänge-Menü, welches sich auch in der heimischen Küche gut vorbereiten und nachkochen lässt. Ein Kostenbeitrag wird erhoben. Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Anmeldung bis 10.01.2024	Gaststätte Zum Auerhahn Galbrinkstr. 1 Melle-Küingdorf
Freitag 26.01.2024 18.30 Uhr	Jahreshauptversammlung 2024 Wir starten mit einem gemeinsamen Abendessen vom bunten Mitbringbuffet. Dazu bringt bitte jede eine kalte Speise in der Menge für 2-3 Personen mit. Für Getränke ist gesorgt. Nach dem formellen Teil schließt sich ein Vortrag von Dagmar zur Nedden an. Entlang der Stationen ihres Lebens lernen wir ihre persönlichen Richtlinien für ein gelingendes Zusammenleben kennen. Anmeldung bis 19.01.2024	Katholisches Gemeindehaus Kohlbrink 2 Melle-Mitte
Mittwoch 14.02.2024 19.00 Uhr	Hochbeete für ein kleines Gemüseglück – voll im Trend Andrea Buddenberg gibt uns Infos, wie und wo ein Hochbeet angelegt und wie es während des Jahres sinnvoll genutzt werden kann. Anmeldung bis 07.02.2024	Hotel Wortmann- Klockenbrink Melle-Gesmold
Mittwoch 13.03.2024 14.30 Uhr	Gutes Hören für mehr Lebensqualität HNO Arzt Dr. Liebrecht informiert uns zum Thema Hören, Hörhilfen und dem Umgang mit hörgeschädigten Mitmenschen. Es ist eine gemeinsame Veranstaltung mit der KFD-Gruppe 60+. Anmeldung bis 06.03.2024	Katholisches Gemeindehaus Kohlbrink 2 Melle-Mitte

Landfrauenverein Melle

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Freitag 22.03.2024	Die Tierhaltung der Zukunft ist kein Bullerbü Siehe Seite 6	
Donnerstag 11.04.2024 09.00 Uhr	Frühlingsfrühstück und E-Bike Wir starten den Tag mit einem Frühstücksbuffet, bevor Christian Sommer von der Polizei Melle unsere Wahrnehmung als E-Bike-Nutzer schärft. Er zeigt auf, wie unterschiedlich wir als E-Bike-Fahrer, Fahrradfahrer, Autofahrer oder Fußgänger unterwegs sind. Wie können wir mehr Sicherheit auf die Straße bringen? Anmeldung bis 04.04.2024	Restaurant Bayrischer Hof Bahnhofstr. 14 Melle-Mitte
Dienstag 30.04.2024 14.30 Uhr	LandFrauen. Miteinander. Stark! Geriatrie, die Altersmedizin Dr. Carolin Schrameyer, ltd. Ärztin im Christl. Klinikum Melle, berichtet über die medizinischen Bereiche eines Geriaters und die Möglichkeiten der geriatrischen Frührehabilitation. Anmeldung bis 23.04.2024	Evangelisches Gemeindehaus Am Markt 17 Melle-Mitte
Mittwoch 15.05.2024 19.30 Uhr	Cocktails in Eicken-Bruche Wir laden ein zu einem sommerlichen Abend bei Familie Busch/Kreiensiek. Dabei möchten wir Pläne schmieden für das Programm im nächsten Jahr und uns mit Mixgetränken aus dem Shaker von Herrn Dirk Lührmann verwöhnen lassen. Anmeldung bis 08.05.2024	Familie Busch Hofsiekweg 4 49324 Melle- Eicken-Bruche

Landfrauenverein Melle

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Freitag 24.05.2024 17.30 Uhr	Radtour entlang des Planetenwegs Mit dem Naturführer Bernd Zeis nehmen wir die natürlichen Lebensräume entlang des Weges in den Blick, erfahren Wissenswertes zum Sonnensystem, zu Jahreszeiten und dem Einfluss des Menschen auf die Natur – früher und heute. Für die ca. 14 km lange Tour empfehlen wir ein E-Bike. Zum Abschluss gibt es einen Imbiss im Finale. Anmeldung bis 17.05.2024	Parkplatz Jahnsporthalle Grönenberger Str. 58 Melle-Mitte
01.–04.06.2024	Kreisfahrt nach Schleswig-Holstein Siehe Seite 8	
Sonntag 09.06.2024	Tag des offenen Hofes – Komm vorbei! LandFrauencafé geöffnet	Ort wird noch bekannt gegeben
Mittwoch 19.06.2024 17.30 Uhr	Mit dem Planwagen unterwegs Ges mold und Umgebung wollen wir dieses Jahr erkunden. Zum Abschluss treffen wir uns zu einem Imbiss bei Familie Hengstmann. Anmeldung bis 13.06. durch Zahlung von 12 € auf das Konto DE35 2655 2286 0000 1038 61	Familie Hengstmann Wennigser Ring 28 Melle-Wennigsen
Sonntag 30.06.2024	Sonntags am grünen Fenster Siehe Seite 7	

Landfrauenverein Melle

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Samstag 24.08.2024 12.15 Uhr	<p>Dr. Oetker – viel mehr als Backpulver</p> <p>Bei einem Besuch der Dr. Oetker Welt in der „Puddingstadt“ Bielefeld bekommen wir Einblicke in die Geschichte des Unternehmens und die Herstellung der Produkte. Es erwarten uns Kostproben aus der Versuchsküche.</p> <p>Anmeldung bis 20.07. durch Zahlung von 12 € auf das Konto DE35 2655 2286 0000 1038 61</p>	<p>ZOB Melle-Mitte Wir bilden Fahrgemeinschaften</p>
Mittwoch 18.09.2024 13.30 Uhr	<p>Honerkamps Eierhof auf der „Alten Wiese“</p> <p>Klaus Honerkamp informiert uns über Hühnerhaltung mit eigenem Futteranbau, Packstation für die regionale Vermarktung von Qualitätseiern und einem Bauernmarkt. Im Anschluss treffen wir uns zu Kaffee und Kuchen.</p> <p>Anmeldung bis 11.09.2024</p>	<p>Hof Honerkamp Herforder Str. 70 Melle-Westhoyel</p>
Mittwoch 23.10.2024 19.00 Uhr	<p>LandFrauen. Miteinander. Stark! Chaos bändigen – Zeit gewinnen</p> <p>Haushalts-Hacks für Superheldinnen. Christine Gehle von der LWK Osnabrück gibt uns Tipps, wie man die Anforderungen des Berufs- und Familienalltags planvoll meistert, ohne selbst unterzugehen.</p> <p>Der abendliche Imbiss soll ein Mitbringbuffet sein – Speisen, die aus der Hand zu essen sind, in der Menge für mich und eine Freundin. Für Getränke ist gesorgt.</p> <p>Es ist eine gemeinsame Veranstaltung mit den Landfrauen Riemsloh-Hoyel.</p> <p>Anmeldung bis 16.10.2024</p>	<p>Albert-Schweitzer-Haus Eisenbahnstr. 72 Melle-Westerhausen</p>

Landfrauenverein Melle

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Mittwoch 13.11.2024 14.30 Uhr	Auffrischung rund um Führerschein und Straßenverkehrsordnung gefällig? Fahrlehrer Martin Maune versorgt uns mit Informationen zu aktuellen Veränderungen und beantwortet alle Fragen rund um das Thema. Anmeldung bis 06.11.2024	Evangelisches Gemeindehaus Markt 17 Melle-Mitte
Dienstag 19.11.2024 18.30 Uhr	Kränze – selbst gemacht Maria Oberniehaus zeigt uns, wie man einen Adventskranz effizient und effektiv selbst bindet. Material zum Dekorieren kann mitgebracht oder vor Ort erworben werden. Es entstehen Materialkosten. Anmeldung bis 12.11.2024	Maria Oberniehaus Sondermühlener Str. 59A Melle-Handarpe
Donnerstag 12.12.2024 15.30 Uhr	Einstimmung auf Weihnachten oder “Gesang ist Ausdruck der gestimmten Seele“ Wir beginnen mit dem gemeinsamen Kaffeetrinken im Gemeindehaus und wechseln dann in die Kirche, um Weihnachtsliedern von Katrin Remmert zu lauschen und bei bekannten Stücken selber einzustimmen. Instrumentalmusik und Lesungen runden den Nachmittag ab. Anmeldung bis 05.12.2024	Hallmannsches Haus und Marienkirche Am Freibad 9 Melle-Oldendorf

Landfrauenverein Neuenkirchen



v.l.n.r.: Hiltrud, Doris, Daniela, Renate, Carmen, Sabine

**Zu allen Veranstaltungen laden wir herzlich ein.
Wir freuen uns jederzeit über Ihren Besuch**

Der Vorstand

Vorsitzende:

Renate Paland
Wertherstr. 55
49326 Melle
Tel. 05428/93081

Hiltrud Borgmeyer
Tel. 05428/1208

Sabine Böckmann
Tel. 05428/1775
oder 0171/7757880

Daniela Bößmann
Tel. 05428/2903

Carmen Allerdissen
Tel. 05428/929675

Doris Vodegel
Tel. 05428/2730

Sie finden uns im Internet: www.kreislandfrauen-melle.de

**Anmeldungen zu den Veranstaltungen sind auch möglich per Mail an:
landfrauen.neuenkirchen@gmx.de**

Landfrauenverein Neuenkirchen

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Mittwoch 10.01.2024 14.30 Uhr	<p>„Klimawandel – wie plane ich neue Bepflanzungen im Garten?“ Welche Pflanzen eignen sich besonders, die auch trockene Perioden gut überstehen? Dazu gibt uns die Referentin Andrea Buddenberg wichtige Tipps und Informationen. Anmeldung bis 03.01.2024 bei Sabine Böckmann, Tel. 05428/1775</p>	<p>Gaststätte „Zum Auerhahn“ Galbrinkstr. 1 Melle-Küingdorf</p>
Donnerstag 18.01.2024 17.00 Uhr	<p>„Kochen mit Gerrit!“ Gerrit Voß macht mit uns einen Exkurs in die österreichische Küche. Anmeldung bis 08.01.2024 bei Hiltrud Borgmeyer, Tel. 05428/1208</p>	<p>Gaststätte „Zum Auerhahn“ Galbrinkstr. 1 Melle-Küingdorf</p>
Donnerstag 08.02.2024 18.00 Uhr	<p>LandFrauen. Miteinander. Stark! „Frauen und Finanzen“ Wir starten mit einem gemeinsamen Pickertessen, und anschließend wird uns Imke Glindemann Tipps zum Thema Finanzen geben. Anmeldung bis 31.01.2024 bei Hiltrud Borgmeyer, Tel. 05428/1208</p>	<p>Gaststätte „Zum Auerhahn“ Galbrinkstr. 1 Melle-Küingdorf</p>
Dienstag 13.02.2024 19.00 Uhr	<p>Kreativabend: „Outdoor-Kissen-Nähen“ Wir wollen zusammen schöne Kissen für die Gartenbank nähen. Anmeldung bis 02.02.2024 bei Irmgard Krämer, Tel. 05428/788</p>	<p>Familie Bößmann Böhmerheideweg 1 49326 Melle</p>
Dienstag 05.03.2024 19.00 Uhr	<p>„Dekoringe selbst gestalten“ Der Gestaltung sind keine Grenzen gesetzt. Ob mit Trockenblumen, Paketband, Holzkugeln, Moos, Draht... Dabei bekommen wir Unterstützung von Maria Oberniehaus. Material wird gestellt. Dafür wird ein Kostenbeitrag erhoben. Max. 12 Personen. Anmeldung bis 19.02.2024 bei Doris Vodegel, Tel. 05428/2730</p>	<p>Familie Vodegel Insingdorfer Str. 20 49326 Melle</p>

Landfrauenverein Neuenkirchen

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Donnerstag 14.03.2024 14.30 Uhr	<p>„Hilfe, meine Zeit reicht nie!“ Die Referentin Frau Flentje von der Landwirtschaftskammer gibt uns Vorschläge an die Hand, wie wir der Versuchung entfliehen können, immer mehr Dinge in kürzerer Zeit schaffen zu wollen. Anmeldung bis 07.03.2024 bei Renate Paland, Tel. 05428/93081</p>	<p>Gaststätte „Zum Auerhahn“ Galbrinkstr. 1 Melle-Küingdorf</p>
Freitag 22.03.2024	<p>Die Tierhaltung der Zukunft ist kein Bullerbü Siehe Seite 6</p>	
Mittwoch 10.04.2024 14.30 Uhr	<p>„Hitzeprävention“ Dr. Anja Kwetkat ist Chefärztin in der Geriatrie im Klinikum Osnabrück und gibt uns Tipps, wie wir am besten durch heiße Sommer kommen. Anmeldung bis 03.04.2024 bei Hiltrud Borgmeyer, Tel. 05428/1208</p>	<p>Gaststätte „Zum Auerhahn“ Galbrinkstr. 1 Melle-Küingdorf</p>
Samstag 20.04.2024 16.00 Uhr	<p>„Wer Sorgen hat, hat auch ... LIKÖR!“ Streifzug durch die „Geistigen Getränke“ Frei nach Hape Kerkeling: „Trink mal nen Eierlikörchen – Das Leben muss ja irgendwie weitergehen!“, probieren wir an diesem Nachmittag verschiedene Likörsorten. Anmeldung mit Zahlung von 27 € auf das Konto der LandFrauen bis 13.03.2024 bei Daniela Bößmann, Tel. 05428/2903</p>	<p>Geistige Getränke Buersche Str. 109 Melle-Eicken-Bruche</p>
03.-05.05.2024	<p>Drei Tage radeln im Ruhrgebiet! Das Ruhrgebiet mal anders kennenlernen. Max. 24 Personen. Anmeldung bis 31.01.2024 bei Sabine Böckmann, Tel. 05428/1775 oder 0171/7757880</p>	<p>Nordlandstraße Melle-Neuenkirchen</p>

Landfrauenverein Neuenkirchen

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Samstag 25.05.2024 14.00 Uhr	Radeldinner Unsere Radtour von LandFrau zu LandFrau steht wieder auf dem Programm. Wie bereits in den Vorjahren werden dabei kleine Erfrischungen und Snacks gereicht. Anmeldung bis 18.05.2024 bei Daniela Bößmann, Tel. 05428/2903	Parkplatz an der Kirche Melle-Neuenkirchen
01.-04.06.2024	Kreisfahrt nach Schleswig-Holstein Siehe Seite 8	
09.06.2024	Tag des offenen Hofes – Komm vorbei! LandFrauencafé geöffnet	Ort wird noch bekannt gegeben
Ende Juni 2024	Tagesfahrt nach Soest Genaueres wird noch bekannt gegeben.	Parkplatz an der Kirche Melle-Neuenkirchen
Sonntag 30.06.2024	Sonntags am grünen Fenster Siehe Seite 7	
Freitag 19.07.2024 19:00 Uhr	Cocktailabend Wer Lust hat, einen entspannten Abend mit leckeren Cocktails und netten Leuten zu verbringen, sollte sich bis zum 12.07.2024 bei Daniela Bößmann, Tel. 05428/2903 anmelden.	Dorfplatz in Melle-Ostenfelde
Freitag 09.08.2024 15.00 Uhr	LandFrauen. Miteinander. Stark! Radtour nach Buer Dort angekommen, bekommen wir eine Führung auf dem Judenfriedhof von Frau Poggemeier. Nach der anschließenden Besichtigung der Stolpersteine gibt es einen Abschluss im Restaurant „Gastwerk“. Max. 20 Personen. Anmeldung bis 02.08.2024 bei Daniela Bößmann, Tel. 05428/2903	Parkplatz an der Kirche Melle-Neuenkirchen

Landfrauenverein Neuenkirchen

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Samstag 17.08.2024 14.00 Uhr	Spaziergang durch die Bauernschaften: Holterdorf Wir wollen unsere Dörfer besser kennenlernen und fangen mit einer Wanderung durch Holterdorf an. Anmeldung bis 10.08.2024 bei Hiltrud Borgmeyer, Tel. 05428/1208	Treffpunkt wird noch bekannt gegeben
Mittwoch 11.09.2024 09.00 Uhr	Jahreshauptversammlung mit Frühstück Anschließend hören wir einen Vortrag von Anke Krämer zum Thema „Ganz schön wild – Kräuter vor der Haustür!“ Anmeldung bis 02.09.2024 bei Daniela Bößmann, Tel. 05428/2903	Gaststätte „Zum Auerhahn“ Galbrinkstr. 1 Melle-Küingdorf
Freitag 27.09.2024 11.00 Uhr	Betriebsbesichtigung bei der Kartoffelmanufaktur Pahmeyer Führung über den Betrieb mit einer anschließenden Verkostung der dort vor Ort hergestellten Kartoffelprodukte gegen einen Betrag von 10 € pro Person. Anmeldung bis 16.09.2024 bei Daniela Bößmann, Tel. 05428/2903	Pahmeyer GmbH Rotenhagener Str. 47 33824 Werther
Dienstag 08.10.2024 14.30 Uhr	„Alles über Tee“ Karola Westerhold führt ein Tee-Fachgeschäft und möchte uns bei einem Teeseminar mit Verkostung in die Welt des Tees entführen bzw. einführen. Anmeldung bis 01.10.2024 bei Doris Vodegel unter Tel. 05428/2730	Gaststätte „Zum Auerhahn“ Galbrinkstr. 1 Melle-Küingdorf

Landfrauenverein Neuenkirchen

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Donnerstag 14.11.2024 14.30 Uhr	<p>„Gewürze in der Weihnachtszeit: Von Anis bis Zimt“</p> <p>Referentin Annegret Nitsch stellt uns Gewürze in Wort und Bild vor und erzählt uns Informatives über die Inhaltsstoffe und ihre gesundheitliche Wirkung.</p> <p>Anmeldung bis 07.11.2024 bei Renate Paland, Tel. 05428/93081</p>	<p>Gaststätte „Zum Auerhahn“ Galbrinkstr. 1 Melle-Küingdorf</p>
Donnerstag 21.11.2024 19.00 Uhr	<p>Kreativabend: „Wie binde ich einen Kranz“</p> <p>In weihnachtlichem Rahmen mit Glühwein und Plätzchen binden wir einen Kranz, der als Tür- oder Adventskranz verwendet werden kann. Dazu treffen wir uns bei Maria Oberniehaus.</p> <p>Anmeldung bis zum 01.11.2024 bei Daniela Bößmann, Tel. 05428/2903</p>	<p>Maria Oberniehaus Sondermühlener Str. 59A Melle-Handarpe</p>
Samstag 30.11.2024	<p>Fahrt zum Weihnachtsmarkt nach Münster</p> <p>Anmeldung bis 30.09.2024 bei Daniela Bößmann, Tel. 05428/2903</p>	<p>Parkplatz an der Kirche Melle-Neuenkirchen</p>
Mittwoch 04.12.2024 14.30 Uhr	<p>Adventsfeier „Menschliches und Zwischenmenschliches!“</p> <p>Die Referentin Erdmute Wobker ist seit 15 Jahren als freiberufliche Organisationsberaterin, Trainerin und Coach tätig und möchte uns Einblicke in ihre Arbeit geben.</p> <p>Anmeldung bis 27.11.2024 bei Renate Paland, Tel. 05428/93081</p>	<p>Gaststätte „Zum Auerhahn“ Galbrinkstr. 1 Melle-Küingdorf</p>

Landfrauenverein Riemsloh-Hoyel



v.l.n.r.: Lydia, Elisabeth, Imke, Monika, Adelheid, Renate, Gerda, Ute

Zu allen Veranstaltungen laden wir herzlich ein.

Wir freuen uns jederzeit über Ihren Besuch!

Der Vorstand

Vorsitzende:

Monika Voß
Ratsherrenstr. 119
49328 Melle
Tel. 05226/5715

Lydia Buermann
Tel. 0172/9055616

Imke Glindemann
Tel. 0176/61761094

Adelheid Bißmeyer
Tel. 05226/5616

Ute Abing
Tel. 05226/184949

Elisabeth Meyer
Tel. 05422/5991

Gerda Stolle
Tel. 05226/659

Renate Weiß
Tel. 05226/18172

Sie finden uns im Internet: www.kreislandfrauen-melle.de

Landfrauenverein Riemsloh-Hoyel

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Dienstag 09.01.2024 14.30 Uhr	Wir starten wieder mit einem gemütlichen Klönnachmittag ins neue Jahr	Bennier Hütte Bennier Straße Melle-Bennien
Montag 15.01.2024 18.00 Uhr	Pickertessen bei Hakemeyer Wir bilden Fahrgemeinschaften Anmeldung bis 08.01.2024 bei Elisabeth Meyer, Tel. 05422/5991	Gasthaus Hakemeyer Osnabrücker Str. 147 49324 Melle
Samstag 10.02.2024 09.30 Uhr	Jahreshauptversammlung mit „MitbringFrühstück“ Jede bringt eine Kleinigkeit mit und sagt bei der Anmeldung was - dadurch entstehen keine zusätzlichen Kosten Anmeldung bis 03.02.2024 bei Monika Voß, Tel. 05226/5715	Antoniushaus Hoyel Hoyeler Kirchring Melle-Hoyel
Dienstag 13.02.2024 14.30 Uhr	Klönnachmittag	Bennier Hütte Bennier Straße Melle-Bennien
Mittwoch 28.02.2024 19.30 Uhr	Vortrag über die Arbeit der Hospiz-Initiative Melle e.V. Anmeldung bis 21.02.2024 bei Lydia Buermann, Tel. 0172/9055616	Antoniushaus Hoyel Hoyeler Kirchring Melle-Hoyel
Dienstag 05.03.2024 19.00 Uhr	Wir binden Türkränze mit Heike Schulke Anmeldung bis 27.02.2024 bei Ute Abing, Tel. 05226/184949	Auf der Diele bei Gerda Stolle Herforder Str. 62 49328 Melle
Dienstag 12.03.2024 14.30 Uhr	Klönnachmittag	Bennier Hütte Bennier Straße Melle-Bennien

Landfrauenverein Riemsloh-Hoyel

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Mittwoch 20.03.2024 14.00 Uhr	Wir besichtigen die Firma Dental Direkt in Spenge Wir bilden Fahrgemeinschaften. Anschließend Kaffeetrinken bei Nobis in Spenge. Max. 25 Personen Anmeldung bis 13.03.2024 bei Renate Weiß, Tel. 05226/18172	Dental Direkt Industriezentrum 106-108 32139 Spenge Nobis Poststr. 5-7 32139 Spenge
Freitag 22.03.2024	Die Tierhaltung der Zukunft ist kein Bullerbü Siehe Seite 6	
Freitag 22.03.2024 18.00 Uhr und Samstag 23.03.2024 09.00 Uhr	LandFrauen. Miteinander. Stark! Selbstverteidigungskurs mit Carsten Prüßner jeweils 3 Stunden, bitte Getränke mitbringen! Max. 16 Frauen, 30 € pro Person Anmeldung bis 15.03.2024 bei Lydia Buermann, Tel. 0172/9055616	Torbogenhaus Bruchmühlen Allee 14 49328 Melle
Dienstag 09.04.2024 14.30 Uhr	Klönnmittag	Bennier Hütte Bennier Straße Melle-Bennien
Mittwoch 10.04.2024 14.30 Uhr	Ernte auf kleinstem Raum Frau Rehkamp erklärt uns, wie man ein Hochbeet anlegt. Anmeldung bis 04.04.2024 bei Gerda Stolle, Tel. 05226/659	Antoniushaus Hoyel Hoyeler Kirchring Melle-Hoyel
Freitag 26.04.2024 14.30 Uhr	Museumsschule Hiddenhausen Führung mit Frau Gante, anschließend Kaffee und Butterkuchen. Max. 30 Personen. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Abfahrt 14.00 Uhr Anmeldung bis 20.04.2024 bei Gerda Stolle, Tel. 05226/659	Museumsschule Hiddenhausen Blumenstr. 60 32120 Hiddenhausen
Donnerstag 16.05.2024 20.00 Uhr	Raphael Gering von Martin´s Fahrschule bringt uns auf den neuesten Stand! Anmeldung bis 10.05.2024 bei Renate Weiß, Tel. 05226/18172	Martin´s Fahrschule Herforder Str. 2 49328 Melle

Landfrauenverein Riemsloh-Hoyel

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Donnerstag 23.05.2024 15.00 Uhr	Radtour zum Automuseum Melle Besichtigung und Kaffeetrinken Abfahrt am Kastanienplatz um 13.30 Uhr Anmeldung bis 16.05.2024 bei Monika Voß, Tel. 05226/5715	Automuseum Melle Pestelstr. 38-40 49324 Melle
01.-04.06.2024	Kreisfahrt nach Schleswig-Holstein Siehe Seite 8.	
Mittwoch 05.06.2024 16.30 Uhr	LandFrauen. Miteinander. Stark! Erdbeeren, Spargel, Puten Gemeinsam mit den LandFrauen Buer besichtigen wir den Spargelhof Stühmeyer in Rödinglehausen, anschließend Spargeessen bei „Schnitker“. Wir bilden Fahrgemeinschaften Anmeldung bis 29.05.2024 bei Monika Voß Tel. 05226/5715	Spargelhof Stühmeyer Darnauer Weg 8 32289 Rödinglehausen Restaurant Schnitker Holser Str. 10 32289 Rödinglehausen
Sonntag 09.06.2024	Tag des offenen Hofes - Komm vorbei! LandFrauencafé geöffnet	Ort wird noch bekannt gegeben
Freitag 21.06.2024 16.00 Uhr	Radtour zur Werburg Spenge Führung mit Jan Döllinger, 6 € pro Person, max. 15 Personen Abfahrt am Kastanienplatz um 15.00 Uhr Anschließend Essen im griechischen Restaurant „Alte Mühle“ Anmeldung bis 14.06.2024 bei Renate Weiß, Tel. 05226/18172	Werburg 1 32139 Spenge Restaurant „Alte Mühle“ Bussche-Münch-Str. 17 32139 Spenge
Sonntag 30.06.2024	Sonntags am grünen Fenster Siehe Seite 7	

Landfrauenverein Riemsloh-Hoyel

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Montag 26.08.2024 und Montag 02.09.2024 17.00 - 20.00 Uhr	Töpfern mit Romy Specht Kosten 70 € plus Material je Abend max. 5 Personen Anmeldung bis 22.08.2024 bei Lydia Buermann, Tel. 0172/9055616	Romy Specht Meyer-zum- Gottesberge-Str. 1a 49324 Melle
Dienstag 27.08.2024 17.00 Uhr	Boulen und Picknick mit Willi Reckers Anmeldung bis 22.08.2024 bei Ute Abing, Tel. 05226/184949	Bouleplatz Riemsloh
Mittwoch 04.09.2024 17.00 Uhr	Wild kochen mit Gerrit max. 14 Personen, Kosten werden bei Anmeldung bekannt gegeben Anmeldung bis 28.08.2024 bei Elisabeth Meyer, Tel. 05422/5991	Zum Auerhahn Galbrinkstraße 1 49326 Melle
Mittwoch 18.09.2024 18.30 Uhr	Handykurs mit Imke und Eike bei Renate Weiß, max. 10 Personen Anmeldung bis 11.09.2024 bei Imke Glindemann Tel. 0176/61761094	Renate Weiß Lüningsteich 14 49328 Melle
Freitag 20.09.2024 und Samstag 21.09.2024	LandFrauen. Miteinander. Stark! Motorsägenkurs mit Hendrik Meyer Max. 10 Personen. Kosten pro Person 90 € (Förderung durch BG möglich) Veranstaltungsort wird bei Anmeldung bekannt gegeben Anmeldung bis 11.09.2024 bei Imke Glindemann Tel. 0176/61761094	
Dienstag 01.10.2024 16.00 Uhr	Wir basteln Laternen aus Weiden Material wird bereitgestellt Anmeldung bis 24.09.2024 bei Renate Weiß, Tel. 05226/18172	Auf der Diele bei Gerda Stolle Herforder Str. 62 49328 Melle
Dienstag 08.10.2024 14.30 Uhr	Klönnmittag Wir treffen uns zum ersten Mal nach der Sommerpause	Bennier Hütte Bennier Straße Melle-Bennien
Donnerstag 10.10.2024 14.30 Uhr	Wetterkapriolen und ihre Folgen Vortrag von Meteorologe Friedrich Föst Anmeldung bis 03.10.2024 bei Gerda Stolle, Tel. 05226/659	Antoniushaus Hoyel Hoyeler Kirchring Melle-Hoyel

Landfrauenverein Riemsloh-Hoyel

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Mittwoch 23.10.2024 19.00 Uhr	<p>Chaos bändigen – Zeit gewinnen Haushalts-Hacks für Superheldinnen. Christine Gehle von der LWK Osnabrück gibt uns Tipps, wie man die Anforderungen des Berufs- und Familienalltags planvoll meistert, ohne selbst unterzugehen. Der abendliche Imbiss soll ein „Mitbringbuffet“ sein, Speisen, die aus der Hand zu essen sind, in der Menge für mich und eine Freundin. Für Getränke wird gesorgt. Gemeinsame Veranstaltung mit den LandFrauen Melle Anmeldung bis 16.10.2024 bei Renate Weiß, Tel. 05226/18172</p>	Albert-Schweitzer-Haus Eisenbahnstr. 72 49324 Melle-Westerhausen
Donnerstag 07.11.2024 14.30 Uhr	<p>LandFrauen. Miteinander. Stark! Muslimisches Leben in Deutschland Wir setzen ein Zeichen gegen Hass und Hetze! Vortrag von Dua Zeitum Anmeldung bis 03.11.2024 bei Gerda Stolle, Tel. 05226/659</p>	Antoniushaus Hoyel Hoyeler Kirchring Melle-Hoyel
Dienstag 12.11.2024 14.30 Uhr	<p>Klönnmittag</p>	Bennier Hütte Bennier Straße Melle-Bennien
Freitag 15.11.2024 17.00-19.45	<p>Besichtigung Dr. Oetker Wir bilden Fahrgemeinschaften Kosten pro Person 12 € Anmeldung bis 08.11.2024 bei Monika Voß Tel. 05226/5715</p>	Dr. Oetker Welt Lutterstraße 14 33617 Bielefeld

Landfrauenverein Riemsloh-Hoyel

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Mittwoch 20.11.2024 14.00 Uhr	PUR PRODUKT, Verpackungsmüll vermeiden Wir besuchen den Unverpacktladen in Enger. Bei Kaffee und Kuchen lassen wir uns das Konzept von Pur Produkt erklären. Max. 15 Personen Anmeldung bis 13.11.2024 bei Imke Glindemann Tel. 0176/61761094	Pur Produkt Kirchplatz 14 32130 Enger
Montag 02.12.2024 14.30 Uhr	Adventsfeier Anmeldung bis 28.11.2023 bei Gerda Stolle, Tel. 05226/659	Antoniushaus Hoyel Hoyeler Kirchring Melle-Hoyel

Der **Präventionskurs** trifft sich jeden Mittwoch von 9.00-10.00 Uhr in der alten Turnhalle in Riemsloh mit der Sportwissenschaftlerin Daniela Wilmes. Schwerpunkt Reha und Prophylaxe

Die **Patchworker** treffen sich 14-tägig im Feuerwehrhaus Groß-Aschen, Termine bitte bei Renate Brünger, Tel.: 05226/5234 erfragen

Die **Pilates-Gruppe** trifft sich mittwochs um 19.30 Uhr Anmeldung bitte bei Gerda Stolle, Tel.: 05226/659

Landfrauenverein Wellingholzhausen



v.l.n.r.: Sandra, Ulrike, Gisela, Marlies, Anja, Monika • vorne: Christa, Maria

Zu den Veranstaltungen laden wir herzlich ein. Gäste sind jederzeit willkommen.

Der Vorstand

Vorsitzende:
Ulrike Heitland
Krümpelweg 31
49326 Melle
Tel. 05429/750

Maria Altemöller
Tel. 05429/378

Christa Hilker
Tel. 05429/1519

Monika Niederniehaus
Tel. 05429/362

Marlies Potts
Tel. 05429/701

Anja Schulte
Tel. 05429/929207

Sandra Ahlersmann
Tel. 05429/456

Gisela Stürer
Tel. 05429/351

Anmeldungen zu den Veranstaltungen sind auch möglich per Mail an:
landfrauen-wellingholzhausen@gmx.de
Sie finden uns im Internet: www.kreislandfrauen-melle.de

Landfrauenverein Wellingholzhausen

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Mittwoch 17.01.2024 14.30 Uhr	Jahreshauptversammlung Im Anschluss stellt uns Therese Brinkmeyer vom SOLAWI Elshof Melle ihre neue Tätigkeit als Einsatzleiterin der Dorfhelferinnen vor. Gaby Mank erklärt uns den Sinn für Kräutersträuße zu Mariä Himmelfahrt und überreicht Blumensamen. Anmeldung bis 14.01.2024 bei Maria Altemöller, Tel. 05429/378	Gasthof Schrage Dissener Str. 15 Melle-Wellingholzhausen
Mittwoch 07.02.2024 14.30 Uhr	„De Loop de Hase“ Der Lauf der Hase und die Zeit im Fluss. Die filmische Dokumentation wirft einen Blick auf die Hase - wie sich im Laufe der Zeit die Ansprüche an einen Fluss verändert haben. Anmeldung bis 04.02.2024 bei Ulrike Heitland, Tel. 05429/750	Gasthof Schrage Dissener Str. 15 Melle-Wellingholzhausen
Dienstag oder Mittwoch 20.02. oder 21.02.2024 17.00 Uhr	„Kochen mit Gerrit Voß“ Wir bereiten gemeinsam mit Gerrit Voß Grundrezepte von Suppeneinlagen, Soßen und weiteres für die tägliche Küche zu. Anschließend genießen wir unser Essen in gemütlicher Runde. Kostenumlage erfolgt vor Ort. Anmeldung bis 14.02.2023 bei Ulrike Heitland, Tel. 05429/750	Gasthaus „Zum Auerhahn“ Galbrinkstr. 1 49326 Melle
Dienstag 05.03.2024 09.00 Uhr	LandFrauen. Miteinander. Stark! „Das Karussell in meinem Kopf“ Wege aus der Grübelfalle - ein flüchtiger Gedanke setzt ein Karussell in Gang. Wie können wir da aussteigen? Frau Krause-Frische gibt uns Tipps, wie wir diesem Drama entkommen können. Gemeinsames Frühstück mit der KFD Wellingholzhausen. Kostenumlage erfolgt vor Ort. Anmeldung bis 29.02.2024 bei Christa Hilker, Tel. 05429/1519	Canisiusheim Uhlandstr. 6 Melle-Wellingholzhausen

Landfrauenverein Wellingholzhausen

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Mittwoch 20.03.2024 18.00 Uhr	<p>„Nur über meine Leiche“ Können wir unsere persönlichen Wünsche zur Bestattung zu Lebzeiten festlegen? Über die Durchführung einer Bestattung und Erledigung der Formalitäten gibt uns Herr Heitz einen Überblick in seinen Abschiedsräumen. Anmeldung bis 10.03.2024 bei Anja Schulte, Tel. 05429/929207</p>	Heitz Bestattungen Maschweg 12 49324 Melle
Freitag 22.03.2024	<p>Die Tierhaltung der Zukunft ist kein Bullerbü Siehe Seite 6</p>	
Mittwoch 17.04.2024 16.30 Uhr	<p>„Den Garten fürs Klima umgestalten“ Im Erlebnisgarten Assmann werden uns Tipps gegeben, wie wir die Eigenschaften und Vorteile der Pflanzen für die Klimaänderung nutzen können. Zum anschließenden Fingerfood- Buffet bringt jeder eine Kleinigkeit mit. Getränke sind vor Ort. Anmeldung bis 14.04.2024 bei Gisela Stüer, Tel. 05429/351</p>	Assmann Gartengestaltung Himmerner Heide 1 Melle-Wellingholzhausen
Mittwoch 08.05.2024 14.30 Uhr	<p>LandFrauen. Miteinander. Stark! „Kultur -Pilgerreise Nord- und Süd-Indien“ Indien zählt zu den faszinierendsten Reiseländern Asiens. Von der unglaublichen Vielfalt und seinen Eindrücken während der Pilgerreise wird uns Pastor Thomas Parathattel berichten. Anmeldung bis 05.05.2024 bei Marlies Potts, Tel. 05429/701</p>	Gasthof Schrage Dissener Str. 15 Melle-Wellingholzhausen

Landfrauenverein Wellingholzhausen

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Donnerstag 23.05.2024 16.00 Uhr	<p>„Wir verpacken Leidenschaft“ Wie werden Kunststoffverpackungen für Lebensmittel hergestellt? Bei einer Betriebsbesichtigung der Firma Spies erhalten wir Einblicke in den Fertigungsprozess. Im Anschluss (18.30 Uhr) treffen wir uns im Gasthaus Hakemeyer in Oldendorf zum Spargelessen. Anmeldung bis 16.05.2024 bei Gisela Stürer, Tel. 05429/351</p>	Firma Spies Zur Femlinde 44 49326 Melle-Gesbold
01.-04.06.2024	<p>Kreisfahrt nach Schleswig-Holstein Siehe Seite 8.</p>	
Sonntag 09.06.2024	<p>Tag des offenen Hofes – Komm vorbei! LandFrauencafé geöffnet</p>	Ort wird noch bekannt gegeben
Mittwoch 12.06.2024 18.00 Uhr	<p>„Summer Special“ mit Kurzgeschichten, herzhaften Leckereien und Kaltgetränken im „ländlichen“ Garten von Beate Eismann. Anmeldung bis 09.06.2024 bei Monika Niederniehaus, Tel. 05429/362</p>	Beate Eismann Krümpelweg 52 Melle-Kerßenbrock
Mittwoch 26.06.2024 14.30 Uhr	<p>Was ist Geriatrie (Altersmedizin)? Welche medizinischen Bereiche behandelt ein Geriater (Altersmediziner) an uns immer älter werdenden Menschen? Über die geriatrische Frührehabilitation berichtet uns die Chefärztin Dr. Carolin Schrameyer, Christl. Klinikum Melle. Anmeldung bis 23.06.2024 bei Sandra Ahlersmann, Tel. 05429/456</p>	Gasthof Schrage Dissener Str. 15 Melle-Wellingholzhausen

Landfrauenverein Wellingholzhausen

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Sonntag 30.06.2024	Sonntags am grünen Fenster Siehe Seite 7	
Donnerstag 15.08.2024 14.30 Uhr	„Fest Mariä Himmelfahrt“ Mit dem Fahrrad zur Sternwallfahrt nach St. Annen, um dort in der Wallfahrtskirche einer Messe (17.00 Uhr) beizuwohnen. Hier werden auch unsere Kräutersträuße, die wir am Vortag gebunden haben, geweiht und verteilt, um uns vor Unheil und Krankheiten zu schützen.	Kirche Wellingholzhausen
Mittwoch 21.08.2024 17.00 Uhr	„Wie wird unser Abwasser wieder sauber?“ Täglich verschmutzt jeder Deutsche etwa 130 l Trinkwasser. Bei einer Besichtigung der Meller Kläranlage erfahren wir alles rund um die Abwasserreinigung. Anschließend gibt es einen Imbiss im Gasthaus „Zum Auerhahn“. Anmeldung bis 16.08.2024 bei Monika Niederniehaus, Tel. 05429/362	Kläranlage Melle Bruchstr. 38 49324 Melle
Mittwoch 04.09.2024	„Tagesfahrt“ Wir besuchen den Landtag in Hannover. Der Landtagsabgeordnete Thomas Uhlen steht uns für Fragen und Antworten zur Verfügung. Weitere Informationen folgen.	

Landfrauenverein Wellingholzhausen

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Mittwoch 11.09.2024 19.00 Uhr	<p>LandFrauen. Miteinander. Stark! „Wenn der/die Partner/-in zum größten Feind wird“ Häusliche Gewalt - was verbirgt sich hinter diesem Begriff und welche verschiedenen Formen werden darunter gefasst? Frau Maike Ahrichs von der Polizeiinspektion Osnabrück informiert über die vielfältigen Erscheinungsformen. Anmeldung bis 08.09.2024 bei Ulrike Heitland, Tel.: 05429/750</p>	Gasthof Schrage Dissener Str. 15 Melle-Wellingholzhausen
Mittwoch 25.09.2024 14.00 Uhr	<p>„Welche Brille passt zu mir?“ Auf was muss ich achten beim Brillen- wie auch beim Hörgerätekauf. Das Optiker- und Akustiker-Team der Firma Böckstiegel berät uns in seinen Räumlichkeiten über Sehen und Hören. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis 22.09.2024 bei Ulrike Heitland, Tel.: 05429/750</p>	Parkplatz Canisiusheim Umlandstr. Melle-Wellingholzhausen
Mittwoch 09.10.2024 14.30 Uhr	<p>„Handweberei – Fadentanz“ Die gelernte Handweberin Annette Schmidt lässt sich in ihrer Werkstatt an den großen Webstühlen über die Schulter schauen. Kaffee und Kuchen werden dort gereicht. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis 05.10.2024 bei Christa Hilker, Tel.: 05429/1519</p>	Parkplatz Canisiusheim Umlandstr. Melle-Wellingholzhausen

Landfrauenverein Wellingholzhausen

Termine 2024	Thema / Veranstaltung / Infos	Ort / Treffpunkt
Mittwoch 23.10.2024 19.00 Uhr	<p>„Einschließen und genießen“ Wir dürfen uns in der Buchhandlung Suttmöller nach Ladenschluss einschließen lassen und nach Herzenslust stöbern und schmökern. Bei einem Getränk und kleinen Knabbereien werden uns auch die neuesten Bücher vorgestellt. Max. 20 Personen. Anmeldung bis 15.09.2024 bei Anja Schulte, Tel.: 05429/929207</p>	Buchhandlung Suttmöller Bücher & mehr Plettenberger Str. 1-3 49324 Melle
Donnerstag 07.11.2024 19.00 Uhr	<p>„Kreativabend – Metall trifft Holz“ Wir fertigen mit Stichsäge, Holz und Metall einen weihnachtlichen „Stern auf Holz“. Anmeldung bis 31.10.2024 bei Gisela Stüer, Tel.: 05429/351</p>	Hof Stüer Uhlenberger Str. 9 Melle-Wellingholzhausen
Mittwoch 20.11.2024 17.30 Uhr	<p>“Pickert-Visite“ Wir fahren zum Gasthof Klefoth in Holte, um dort in gemütlicher Runde den Hefepickert von der „Pickert-Platte aus Gusseisen“ mit Butter und Johannisbeergelee zu genießen. Wir bilden Fahrgemeinschaften. Anmeldung bis 13.11.2024 bei Maria Altemöller, Tel.: 05429/378</p>	Parkplatz Canisiusheim Umlandstr. Melle-Wellingholzhausen
07./08.12.2024	<p>Traditioneller Weihnachtsmarkt im Bürgerpark Wellingholzhausen mit frischen Pfannkuchen und Likören</p>	
Mittwoch 11.12.2024 14.30 Uhr	<p>„Weihnachtliches Rudelsingen“ Adventsfeier mit selbstgebackenen Plätzchen und Kuchen sowie Kaffee. Miteinander starke Stimmen. Anmeldung bis 08.12.2024 bei Marlies Potts, Tel.: 05429/701</p>	Canisiusheim Umlandstr. 6 Melle-Wellingholzhausen

Flötentöne

Zu unserer Blockflötengruppe gehören
Sopran-, Alt-, Tenor- und Bassflöten

Wir treffen uns 14-tägig, dienstags um 19.30 Uhr
abwechselnd bei den Mitgliedern der Gruppe.



**Frauen, die Spaß am
Musizieren haben,
sind herzlich eingeladen.**

Infos & Kontakt:

Lore Wöhrmann
Tel. 0 54 22 / 22 81

oder

Gerlinde Tönsing
E-Mail: gerlinde.toensing@web.de





Was macht eine Familie,
wenn die Mutter plötzlich ausfällt?

Wer wäscht die Wäsche,
kocht das Mittagessen und
kümmert sich um die Hausaufgaben?

Keine Sorge – die Dorfhelferin
springt ein!

Die Dorfhelferinnenstation ganz in ihrer Nähe:

Melle-Wittlage-Osnabrück
Einsatzleitung: Maren Meyer
Mobil: 0176-19124125
Fax: 05472 954953
E-Mail: melle-wittlage.osnabrueck@dorfhelferin-nds.de





Landwirtschaftliche
Sorgentelefone und
Familienberatungen
in Niedersachsen

Hören Spüren Ermutigen

In schwierigen Lebenssituationen

Bei persönlichen Krisen und familiären Problemen

Sie erreichen uns unter:

(05401) 86 68 20 Katholische LandvolkHochschule Oesede

**(04137) 81 25 40 Bildungs- und Tagungszentrum Osteide,
HVHS Barendorf e.V.**

(04402) 84 48 8 Evangelische Heimvolkshochschule Rastede

Montag, Mittwoch, Freitag: 8.30 - 12.00 Uhr

Dienstag, Donnerstag: 19.30 - 22.00 Uhr



Notizen

Impressum

Herausgeber:

KreisLandFrauen Melle
Gerdener Str. 80 • 49324 Melle
Tel. 05422 / 930911
E-Mail: kreislandfrauen.melle@gmx.de

Vertretungsberechtigter Vorstand und inhaltliche Verantwortlichkeit:
Charlotte Hageböke

Die KreisLandFrauen Melle
gehören zum Niedersächsischen LandFrauenverband Weser-Ems e.V.

Gestaltung & Drucksachen:

TOMs-MEDIA-STORE®
Buddenbohm-multimedia GmbH & Co. KG
Tom Meyer zu Westerhausen
Telefon: 0 54 22 / 92 89 72 3
E-Mail: design@toms-media-store.de
Internet: www.toms-media-store.de

Auflage: 1000 Stück
Stand: November 2023

Der Veröffentlichung von Fotos/Videos, die während einer Veranstaltung zum Zwecke zukünftiger Dokumentation und Veröffentlichung auf der Website und in Printmedien (Tageszeitung, Fachzeitschrift usw.) erstellt werden, wird mit der Teilnahme und/oder Anmeldung zur Veranstaltung zugestimmt.

*Änderungen und Irrtümer vorbehalten.
Der Veranstalter übernimmt keine Haftung.*



Beitrittserklärung

Hiermit erkläre ich meinen Beitritt in den LandFrauenVerein _____

Name

Vorname

PLZ, Ort

Straße, Haus-Nr.

Telefon

Mobil

E-Mail Adresse

Beruf

Geburtsdatum

Beginn der Mitgliedschaft

Der Jahresbeitrag beträgt **25,00 Euro**.

Ich erkenne die Vereinssatzung sowie den festgelegten Jahresbeitrag an. Der Austritt aus dem Verein ist schriftlich unter den in der Satzung genannten Bedingungen zu erklären und kann nur zum Ablauf eines Kalenderjahres beendet werden. Änderungen der Mitgliedschaft (z.B. neue E-Mail, Bankverbindung) sind dem Verein umgehend mitzuteilen.

Ort, Datum

Unterschrift

SEPA-Lastschriftmandat

Zahlungsempfänger: _____

Gläubiger-ID-Nummer: _____

Meine Bankverbindung

IBAN: DE _____

BIC: _____

Kreditinstitut: _____

KontoinhaberIn: _____

Ich ermächtige den LandFrauenVerein _____, den Jahresbeitrag zu Lasten des oben angegeben Kontos einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, diese Lastschrift einzulösen. Die Mandatsreferenznummer wird vom Verein vergeben.

Ort, Datum

Unterschrift

Einverständniserklärung zur Nutzung persönlicher Daten und zur Veröffentlichung von Fotos

Personenbezogene Daten, insbesondere Name, Anschrift, Telefonnummer, Bankdaten, die allein zum Zwecke der Durchführung der bestehenden Mitgliedschaft wie Erstellung von Mitglieder- und Reiselisten, Bussitzplänen, Kassenführung, Versand von Einladungen notwendig und erforderlich sind, werden auf Grundlage gesetzlicher Berechtigungen (Art. 6 lit.b. DSGVO) erhoben.

Ich willige ein, dass die oben aufgeführten personenbezogenen Daten vom LandFrauenVerein nur intern bzw. - wenn erforderlich - an den jeweiligen Dienstleister (z. B. Reiseunternehmen) weitergegeben werden dürfen.

Außerdem bin ich damit einverstanden, dass Aufnahmen, auf denen ich im Rahmen von Aktivitäten mit den Landfrauen zu sehen bin, für Vereins- und Verbandszwecke unentgeltlich genutzt werden dürfen (z. B. in Zeitungsartikeln, Berichten, Power Point Präsentationen, zur Jahreshauptversammlung, Neuen Medien und auf der Internetseite des Vereins).

Erläuterungen:

Sie sind gemäß § 15 DSGVO jederzeit berechtigt, bei dem LandFrauenVerein eine umfangreiche **Auskunft** zu den zu Ihrer Person gespeicherten Daten zu erhalten.

Gemäß § 17 DSGVO können Sie jederzeit gegenüber dem LandFrauenVerein die **Berichtigung, Löschung und Sperrung** einzelner personenbezogener Daten verlangen.

Sie können darüber hinaus jederzeit ohne Angabe von Gründen von Ihrem **Widerspruchsrecht** Gebrauch machen und die erteilte Einwilligungserklärung mit Wirkung für die Zukunft abändern und gänzlich widerrufen.
Sie können den Widerruf entweder postalisch, per E-Mail oder per Fax dem LandFrauenVerein übermitteln.

Diese Einwilligung erteile ich freiwillig. Mir ist bekannt, dass mir keine Nachteile entstehen würden, wenn ich sie nicht erteile oder sie widerrufe.

Ort, Datum

Unterschrift



Verwirrende Zeiten brauchen klare Finanzen.

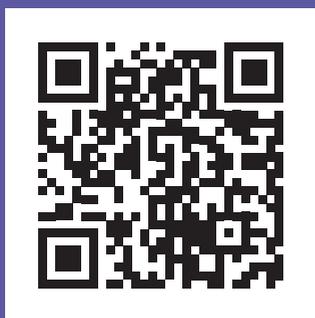
**Behalten Sie Ihre
finanziellen Ziele im Blick.
Wir unterstützen Sie dabei.
Mehr auf [ksk-melle.de/mehralsgeld](https://www.ksk-melle.de/mehralsgeld)**

Weil's um mehr als Geld geht.



**Kreissparkasse
Melle**

**GEMEINSAM
AKTIV**



Die
Landyfrau

SEI DABEI!