

08.02.2023 – Erste Hilfe / Tipps und Maßnahmen

Medizinische Notfälle können jederzeit auftreten. Wie können wir helfen? Im DRK Zentrum, Bismarkstraße, ließen sich 23 Interessierte hinsichtlich Sofortmaßnahmen schulen. „Schnelle Hilfe beim Schlaganfall und Herzinfarkt sind enorm wichtig“, klärte Dominik Linge sachkundig auf und informierte unkompliziert über die Symptome und Behandlungsmethoden einschließlich des Absetzens eines präzisen Notrufs, der ein wesentlicher Faktor im Rahmen der „Ersten Hilfe“ ist.

Im praktischen Schulungsteil lernten die teilnehmenden Personen unter fachlicher Anleitung von Dominik Linge, die Atmung zu kontrollieren sowie eine stabile Seitenlage und Herzdruckmassage durchzuführen. Sein wertvoller Hinweis zum Abschluss: „In einer Notfallsituation ist der Einsatz eines Defibrillators, der alle notwendigen Handlungen mittels Sprachsimulator angibt, außerordentlich hilfreich.“

Dominik Linge bot einen erkenntnisreichen Leitfaden bezüglich Sofortmaßnahmen, gespickt mit zahlreichen Tipps und Hinweisen. Es bleibt jedoch zu hoffen, dass ein Notfall nie eintreten möge.