

28.04.2016 – GrönegauBad: Aquafitness und Besichtigung mit dem Bürgermeister

Ende April hatten die LandFrauen Buer viel Spaß im GrönegauBad Melle. Zehn Frauen tummelten sich am frühen Nachmittag eine ¾ Stunde im Mehrzweckbecken des GrönegauBades zur Aquafitness - eine zeitgemäße Form der Wassergymnastik zur Steigerung der Kraft, Beweglichkeit und Ausdauer. Schwungvolle Musik unterstützte das fitnessorientierte Ganzkörpertraining unter sympathischer, kompetenter Anleitung von Guido Nienhüser. Anschließend führte Schwimmmeister Rainer Dreyer in Begleitung unseres Bürgermeisters Reinhard Scholz die „Schwimmdamen“ sowie weitere interessierte LandFrauen durch das neue Hallenbad. Das Mehrzweckbecken mit verstellbarem Hubboden, das Sportbecken mit Sprunganlage sowie das wohltemperierte Baby- und Kleinkindbecken faszinierten die LandFrauen. Die notwendige Technik bestaunten die Teilnehmerinnen anschließend im Untergeschoss des Hallenbades. Hohe Anforderungen im Schwimmbadbereich erforderten hier intelligente Klimageräte mit einem hohen Grad an Wärmerückgewinnung sowie eine effiziente Wasseraufbereitungstechnologie. Zurück im Eingangsbereich informierte Rainer Dreyer abschließend über die aktuellen Kursangebote im GrönegauBad sowie die Öffnungszeiten und Eintrittspreise der Meller Bäder. Die Bueraner LandFrauen stellten fest, dass das neue GrönegauBad optimale Voraussetzungen bietet, sich sportlich fit zu halten. Den geselligen Abschluss bot das Antik Café Lammers. Unser Bürgermeister Reinhard Scholz berichtete dort über Aktuelles aus der Verwaltung mit speziellem Fokus auf den Stadtteil Buer.