

19.09.2017 – Raffiniertes zaubern mit Herbstgemüse

Gemeinsam mit Jutta Lange erlebten die Landfrauen Buer in der Schulküche der Lindenschule Buer einen genussreichen Kochkurs. Appetitliche Rezepte mit saisonalen Herbstzutaten hatte die gelernte Hauswirtschaftsleiterin und Diplom Ökotrophologin für die Teilnehmerinnen ausgewählt. In Kleingruppen wurde unterstützt von Jutta Lange geschnitten, gerührt, gekocht, gebacken, gebraten.... In kürzester Zeit entstand ein aromatisches Menü: Steckrübensuppe, Kürbis-Flammkuchen, Wirsing-Spaghetti, Carpaccio von Roter Bete, Zander im Kohlkleid und zum Schluss der Birnenbecher. Typisch für Juttas Kochkurse erlebten die begeisterten Teilnehmerinnen einen interessanten, genussvollen Abend in vergnüglicher Atmosphäre.