

24.04.2019 – „Darf's auch etwas mehr sein?“

Die Landfrauen lernten an diesem Nachmittag Dr. med. Reinhild Spital-Frenking kennen. Seit 1995 ist sie als Fachärztin für Anästhesiologie, Notfallmedizin, spezielle Schmerztherapie und Akupunktur im Christlichen Klinikum Melle tätig. Ferner bietet sie in ihrer am Klinikum angegliederten Praxis Schmerz-Sprechstunden nach Terminvereinbarung an. Ihr Ziel ist es, mit einem ganzheitlichen Ansatz die Schmerzen der Patienten in den Griff zu bekommen und so viel Lebensqualität wie möglich zurückzugewinnen. Dabei ist es Dr. med. Reinhild Spital-Frenking wichtig, zuerst den Patienten genau kennenzulernen und die gesamte bio-psycho-soziale Situation zu erfassen. Aus der Zusammenschau aller Befunde wird anschließend gemeinsam mit dem Patienten ein Behandlungskonzept erarbeitet. Grundsätzlich ist bei der Medikamenteneinnahme auf mögliche Wechselwirkungen zu achten, denn Medikamente können ihre Wirkungen oder Nebenwirkungen wechselseitig entweder verstärken oder abschwächen. Dies kann sich wie eine Über- oder Unterdosierung bemerkbar machen und für den Patienten gefährlich werden! Medikamente, die ohne Rezept in der Apotheke erhältlich ist, sowie Nahrungsergänzungsmittel (wie Vitaminpräparate, Stärkungsmittel) können ebenfalls Wechselwirkungen verursachen. Dr. Reinhild Spital-Frenking abschließender eindringlicher Appell: „Gehen Sie sorgsam bei der Medikamenteneinnahme vor und beachten Sie die Anweisungen Ihres Arztes und Apothekers. Sprechen Sie vor dem Medikamenteneinkauf mit Ihrem Arzt oder Apotheker! Diese Personen prüfen, ob die Gefahr von Wechselwirkungen besteht und wie Sie diese ggf. umgehen können!“