

22.08.2019 – Bodystyling bei Claudia Kuhn

Dreizehn motivierte Landfrauen setzten den Vorsatz „Ab morgen mach ich Sport“ um und testeten die Trainingsangebote des Therapiezentrums von Claudia Kuhn in der Rodenbrockstr. 24. Denn neben physikalischen Therapien, Krankengymnastik und Massagen bietet die Praxis auch Yogakurse, Rückenschule und Gerätetraining an. Beginnend mit einer erläuternden Einführung von Claudia Kuhn informierte die zuständige Mitarbeiterin Kerstin Wulf anschließend detaillierte über Termine, Preise und Inhalte der Rückenschule. Ebenso stellte sich die Mitarbeiterin Svea Jänike-Block mit entsprechenden Daten zu den Yoga-Kursen vor. Besonders die komfortablen Trainingszeiten ließen die Teilnehmerinnen aufhorchen. Perfekt informiert teilten sich die Landfrauen anschließend in drei Gruppen auf und testeten abwechselnd die Trainingsangebote Rückenschule, Yoga und Gerätetraining. Ob Gruppensport oder individuelles Gerätetraining: Neugierig und aufgeschlossen trainierten die Landfrauen an diesem Abend drei sehr unterschiedliche Sportarten. Herzlichen Dank an Claudia Kuhn für dieses einmalige Angebot.